

Bijlage 3

**(VOORBEELD) E-MAIL VOOR DE TERUGKOPPELING:
FEEDBACK 3 JAAR E-CONSULT GEEN VERVOLGAFSPRAAK**

Onderwerp: Reactie op het e-consult

Beste ouder/verzorger van {Roepnaam},

Hartelijk dank voor het invullen van het e-consult. We hebben de antwoorden bekeken en we zien dat het goed gaat met de opvoeding en ontwikkeling en dat je zelf geen vragen hebt. Daarmee is het e-consult klaar.

In de bijlage vind je een overzicht met activiteiten die je samen kunt ondernemen om de ontwikkeling van jouw kind te stimuleren.

Dit was het laatste e-consult. Over 9 maanden ontvang je een uitnodiging voor een bezoek aan het consultatiebureau.

Heb je tussentijds vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen met het consultatiebureau.

Met vriendelijke groet,

Activiteiten voor kinderen van 36 – 48 maanden



<p>Maak een fotoboekje voor jouw zoon/dochter. Verzamel familiefoto's, plaatjes uit tijdschriften (bv. favoriete gerechten) en tekeningen die hij/zij gemaakt heeft. Plak alles in met als resultaat een eigen fotoboekje voor jouw zoon/dochter.</p>	<p>Maak vogelvoer van pindakaas en vogelzaad. Help jouw zoon/dochter om een dennenappel of een stuk hout te vinden om de pindakaas op te smeren. Besprenkel het geheel met vogelzaad en hang het buiten in een boom. Als hij/zij vogels ziet, vraag dan naar de kleur, aantal en grootte van de vogels die op bezoek kwamen.</p>	<p>Kweek een plant. Kies zaadjes die snel ontkiemen en plaats ze samen met jouw zoon/dochter in een plastic beker. Vul de beker tot aan de rand met aarde. Plaats de zaadjes een ½ cm onder de aarde. Zet het bekertje op een zonnig plekje en moedig hem/haar aan het water te geven en het te zien groeien.</p>	<p>Pak een aantal voorwerpen die bekend zijn voor jouw zoon/dochter (jas, banaan, schoen, brood). Vraag hem/haar de voorwerpen aan te wijzen die je kan eten en laat hem/haar deze bij elkaar te zetten. Herhaal dit met de voorwerpen die je kan aantrekken om naar buiten te gaan.</p>	<p>Memory. Maak twee setjes van 10 of meer foto's. Leg de foto's/kaartjes met de afbeelding naar boven en vraag jouw zoon/dochter om twee dezelfde plaatjes te zoeken. Begin met 2 setjes kaartjes/foto's, hoog het aantal langzaam op.</p>
<p>Tijdens het eten of koken, kun je het spel "meer of minder" spelen met jouw zoon/dochter. Vraag hem/haar wie er meer aardappelen op zijn bord heeft en wie heeft er minder. Dit kan ook door glazen van dezelfde grootte te vullen met sap of melk.</p>	<p>Luister en dans op muziek samen met jouw zoon/dochter. U kunt de muziek stopzetten en het spelletje "stilstaan" spelen. Leg hem/haar uit dat zodra de muziek stopt, je stil blijft staan op de plaats waar je staat. Herhaal dit een aantal keer.</p>	<p>Tijdens het douchen kun je jouw zoon/dochter zijn/haar lichaamsdelen laten benoemen. Was bv. de buik hem/haar benoemen wat je aan het wassen bent. Draai na verloop van tijd de rollen om en vraag hem/haar welk lichaamsdeel nog gewassen moet worden.</p>	<p>Praat over het getal 3. Lees verhaaltjes met jouw zoon/dochter waar het getal 3 in voorkomt (bv. de drie biggetjes). Moedig hem/haar aan tot 3 te tellen door bv. 3 blokken te stapelen. Als hij/zij aan het idee gewend is, ga dan verder met het getal 4,5 en verder. Net zo lang jouw zoon/dochter geïnteresseerd is.</p>	<p>Oefenen met het opvolgen van opdrachten. Speel een spel door aan jouw zoon/dochter 2 of 3 ongewone dingen tegelijk te vragen. Bv: "raak je elleboog aan en draai dan een rondje" of "zoek een boek en leg het op je hoofd".</p>
<p>Tijdens het aankleden van jouw zoon/dochter kan er geïmproviseerd worden met knopen en ritsen dicht te doen. Speel bv "kieke-boe" om te laten zien hoe de knoop door het knoopsgat tevoorschijn komt. Doe alsof de rits een trein is die "op en neer" over het spoor gaat.</p>	<p>Pak een groot papier of stuk karton waar jouw zoon/dochter op kan tekenen. Gebruik krijtjes, potloden of stiften. Teken alles na wat hij/zij op het papier tekent. Draai de rollen daarna om en vraag of jouw zoon/dochter wil natekenen wat jij zelf getekend hebt. Teken dan bijvoorbeeld cirkels of rechte lijnen.</p>	<p>Moedig het samenspel van jouw zoon/dochter aan door een speelhoek te maken in de huiskamer. Nodig één ander kind uit om met hem/haar te spelen. Zorg voor een gelijk aantal speelgoedstukken (2 auto's/stapel blokken/2 poppen) want dit nodigt uit tot samenspel. Kijk toe hoe het (samen)spel verloopt.</p>	<p>Knip cirkels uit een stuk papier en laat ze aan jouw zoon/dochter zien. Praat met hem/haar over dingen die rond zijn (bal, wiel, zon). Knip daarna de cirkel door de helft en vraag dan of hij/zij de cirkel weer heel kan maken. Knip daarna een cirkel in 3 stukken en vraag of hij/zij de cirkel weer compleet kan maken.</p>	<p>Gebruik een tuinslang, touw of kriet en maak een 'parcours' door de tuin (bv onder een tafel, langs de muur, over het gras). Loop eerst samen met jouw zoon/dochter over het parcours en benoem de route. Als hij/zij het alleen kan, maak een nieuw parcours of laat hem/haar zelf een parcours bedenken.</p>
<p>Luisteren naar geluiden. Zoek een gezellige plek en ga daar samen met jouw zoon/dochter zitten. Luister en benoem alle geluiden die er zijn. Vraag hem/haar of het een hard of zacht geluid is. Deze activiteit kan zowel binnen als buiten uitgevoerd worden.</p>	<p>Lees een voor jouw zoon/dochter bekend verhaaltje. Stop aan het einde van een zin met voorlezen en laat een woord weg. Vraag hem/haar om het ontbrekende woord in te vullen.</p>	<p>Maak samen met jouw zoon/dochter fruitspiesjes. Gebruik hiervoor satéprikkers en verschillende soorten vers fruit. Laat hem/haar het fruit zelf aan de spies rijgen.</p>	<p>Kijk voor het slapen gaan samen met jouw zoon/dochter in een boek. Vraag hem/haar om de plaatjes aan te wijzen die je benoemt. Bijvoorbeeld "Waar is de boom?". Vraag bijvoorbeeld ook om iets aan te wijzen dat rond is.</p>	<p>Maak lange sjaals van stukken stof, oude jurken of oude T-shirts door repen te scheuren of te knippen. Gebruik materialen die weinig wegen. Pak het uiteinde van de sjaal en draai, ren en spring ermee rond.</p>